CURSO SOBRE IMPEDIMENTOS, LIMITACIONES Y ADAPTACIONES FÍSICAS EN LA PRÁCTICA DEL BUCEO CON ESCAFANDRA AUTÓNOMA.

Dirigido a Instructores 1, 2 y 3 E, Guías de Grupo, Buceadores 3E o 2E y Técnicos Deportivos Nivel I y II

Estructura del curso:

El curso constará de dos partes, un módulo teórico y otro de prácticas.

Módulo teórico:

Este módulo a su vez constará de una parte presencial de 10 horas y otra a distancia de 20 horas.

La parte presencial se realizará durante los días 20 y 21 de abril en el horario que se indica.

La parte a distancia se realizara durante 7 días como máximo finalizada la parte presencial. Cada alumno deberá realizar los trabajos y/o rellenar los cuestionarios que sobre cada tema se le encomienden con el asesoramiento de un profesor/tutor.

Cada profesor calificará como apto o no apto a cada alumno en los temas que ha impartido.

La calificación del módulo teórico como apto o no apto requerira la calificación de apto en todos los temas.

Esta parte del curso será organizada por la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas con las colaboraciones de los clubes y asociaciones de discapacitados que necesite.

Módulo práctico:

Consistirá en la participación en las prácticas de un bautismo o en un curso de B1E de buceo adaptado actuando como observador y colaborador de un instructor/tutor.

El instructor/tutor emitirá un informe estableciendo si el alumno es o no apto en este módulo.

Los bautismos y cursos de B1E de buceo adaptado se organizarán por la Escuela Autonómica que corresponda con las colaboraciones de los clubes y asociaciones de discapacitados que necesite.

Al finalizar el curso los participantes:

A) Los Instructores 1, 2 y 3 E de la FEDAS que ya tengan la especialidad como buceadores y superen el módulo teórico y el módulo práctico con la calificación de

apto recibirán el título de la especialidad de Instructores de Buceo Adaptado y un certificado de la formación.

B) Los Guías de Grupo de la FEDAS que superen el módulo teórico con la calificación de apto recibirán un certificado de la formación recibida para poder acompañar a buceadores con discapacidad en bautismos y actividades de seguridad o conducción.

C) Los Buceadores 2E y 3E de la FEDAS que asistan a la parte presencial y colaboren en las prácticas, recibirán un certificado de formación que les acreditara para poder acompañar a buceadores titulados con discapacidad.

D) Los Técnicos Deportivos que superen el módulo teórico con la calificación de apto recibirán un certificado de la formación recibida para poder acompañar a buceadores con discapacidad en bautismos y actividades de seguridad o conducción.

Programa del CURSO :

BLOQUE 1.- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Contraindicaciones totales o parciales en la práctica del buceo con escafandra autónoma.
2. Reconocimientos médicos.

BLOQUE 2.- INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN

1. Terminología.
2. Evolución histórica del Deporte Adaptado.
3. Beneficios físicos, psicológicos y sociales de la actividad física en personas con discapacidades.
4. Seguros y licencias.
5. Limitaciones físicas en la autonomía personal para la práctica del buceo.
   a. Tetraplejia, Paraplejia, Espina Bífida, Amputados y Multiamputados, Enfermedades Musculares y Reumatológicas, Parálisis Cerebral, otros
6. Limitaciones sensoriales en la autonomía personal para la práctica del buceo.
   a. Ciegos y deficientes visuales, Sordos.
7. Limitaciones intelectuales
   a. Síndrome de Down, Autistas, otras
8. Barreras Arquitectónicas (Legislación)
   - Aula (teórica)
     - Mesas especiales
     - Aseos adaptados
   - Piscina (práctica)
     - Aseos adaptados
     - Vestuarios
     - Duchas

- Mar (práctica)
    - Embarcación
    - Desde playa

BLOQUE 3.- BUCEO ADAPTADO

1. Definición de buceo adaptado.
2. Metodología en el buceo adaptado
   - Bautizos
   - Ejercicios de buceo para rehabilitación
   - Curso B1E para personas con discapacidades
   - Curso B2E para personas con discapacidades
3. Material adaptado y ayudas técnicas.
    - Adaptación del equipo de buceo
        - El equipo ligero
            - Modelos de gafas
            - Tubo respiratorio (Boquillas)
        - Los trajes de protección térmica
            - Problemas con regulación de temperatura corporal
            - Ajustes y adaptaciones
        - El equipo de buceo autónomo
            - Botellas
            - Reguladores (Boquillas)
            - Mascara facial (Presión positiva)
        - Sistemas de propulsión
            - Aletas, manoplas de natación
            - Torpedos
        - Lastre
            - Cinturones de plomos
            - Bolsas de plomo
            - Lastre de tobillos
        - Flotabilidad
            - Chaleco hidrostático
            - Muñequeras de neopreno
            - Tobilleras de neopreno
    - Adaptación del comunicación y señales
        - Personas con limitaciones de movimiento en los manos
        - Discapacidades Sensoriales, mascaras con comunicación
4. Planificación y logística de las inmersiones con discapacitados.
5. Prevención de emergencias en el buceo adaptado.
6. Síntomas de urgencia en discapacitados después de la inmersión.
7. Protocolo para la organización, realización y tramitación de cursos de buceo adaptado.

Distribución horaria de los contenidos			
BLOQUE 1.- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	**PRESENCIALES**	**A DISTANCIA**	**Total**
– Contraindicaciones totales o parciales en la práctica del buceo con escafandra autónoma.	0,5 h	1,5 h	2 h
– Reconocimientos médicos.	0,5 h	1,5 h	2 h
BLOQUE 2.- INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN			
– Terminología.	0,5 h	1,5 h	2 h
– Evolución histórica del Deporte Adaptado.	0,5 h	1,5 h	2 h
– Beneficios físicos, psicológicos y sociales de la actividad física en personas con discapacidades.	0,5 h	1,5 h	2 h
– Barreras arquitectónicas. (Legislación estatal y autonómica)	0,5 h	1,5 h	2 h
– Seguros y licencias.	0,5 h	0,5 h	1 h
– Limitaciones físicas en la autonomía personal para la práctica del buceo.	1 h	1,5 h	2,5 h
– Limitaciones sensoriales e intelectuales en la autonomía personal para la práctica del buceo.	1 h	1,5 h	2,5 h
BLOQUE 3.- BUCEO ADAPTADO			
– Definición de buceo adaptado.	1 h	1 h	2 h
– Metodología en el buceo adaptado	1 h	1 h	2 h
– Material adaptado y ayudas técnicas.	1 h	1 h	2 h
– Planificación y logística de las inmersiones con discapacitados.	1 h	1 h	2 h
– Prevención de emergencias en el buceo adaptado.			
– Síntomas de urgencia en discapacitados después de la inmersión.	0,5 h	1,5 h	2 h
– Protocolo para la organización, realización y tramitación de cursos de buceo adaptado.	0,5 h	1,5 h	2 h
– **TOTALES**	10,5 h	19,5 h	30h

Lugar: Pamplona (Navarra)

Horarios de las Clases Presenciales :

Sábado ..... de 9:00 a 14:00 horas
Sábado .....de 16:00 a 20:00 horas
Domingo..... de 10:00 a 13:00 horas

Clases Practicas :

Dependiendo del numero de alumnos participantes en el curso, podréis realizar el modulo practico el domingo 7 de noviembre.
Para ello deberéis traer vuestro equipo de buceo completo para poder realizar los bautismos de buceo al menos con dos personas con discapacidad. Los bautismos están programados para realizarlos en la localidad de XXXX, en la piscina cubierta y adaptada para poder realizar dicha actividad.
Todo esto se concretara durante la fase teórica (21 de abril).

Precio del curso: 60€ (Ingreso en la cuenta de la FNDAS)
Máximo de alumnos: 25 por riguroso orden de inscripción